

ALPINE CITY WELLNESS  
HOTEL DOMINIK



---

SPA  
COLLECTION



“Gehen bedeutet für mich in der Natur einzutauchen.  
Deshalb gehe ich langsam, ich renne fast nie...  
Ich gehe um zu sehen, um zu fühlen,  
mit all meinen Sinnen.  
So kann meine Seele sich mit den Bäumen,  
mit den Wiesen und mit den Blumen vereinen.  
Die hohen Berge sind für mich ein Gefühl”.

**Reinhold Messner**



## Inhaltsverzeichnis

Dominik SPA	5
Gesicht	6-8
Körper	9-10
Wohlfühlrituale	11-13
Bäder & Relax	15
Klassische Massagen	16
Spezielle Massagen	17-19
Men's SPA	20-21
Special Kids	22
Beauty Service	23
Wohlfühlpakete	25
SPA Info und Uhrzeiten	26-27

# Unsere Partner

## Dolomitika

Reinheit, unmittelbare Wirkung und Natur bilden die Grundsätze für die Philosophie von Dolomitika, die von den suggestiven Landschaften und von der unberührten Natur ihrer Herkunft beachtlich beeinflusst werden. Nach antiker Tradition des Wohlgefühls der Dolomiten, entsteht die Kosmetik Linie Dolomitika. Ein Produkt welches die Bedürfnisse der Haut in den Mittelpunkt stellt und dafür entwickelt wurde. Eine innovative Lösung, welche einfache und effektvolle Methoden für Gesicht und Körper verbindet und für rasches Wohlbefinden sorgt.



## Guinot

Seit mehr als 50 Jahren hat es sich Guinot zur Aufgabe gemacht, Frauen mit exklusiven und innovativen Methoden der Schönheitspflege noch schöner zu machen. Guinot hat innovative und exklusive Behandlungen entwickelt, die Menschen überall auf der Welt überzeugt haben. Heutzutage setzt Guinot „den Maßstab“ für Kosmetikinstitute.



# Dominik SPA

Stellen Sie sich vor, sie befinden sich an einem Ort, wo das Licht eines Sonnenstrahls ihr Gesicht streichelt. Entsinnen Sie sich der Magie der Atmosphäre und spüren Sie die Natur: Energie, Großartigkeit, Ruhe und Frieden. Genau das werden Sie an diesem Ort finden, wo Körper und Geist Ihre Harmonie durch wahre Emotionen wieder entdecken werden. Ein Tempel des Wohlfühlens genannt: Dominik SPA.

Wer auf der Suche nach Innovation, Natürlichkeit und vollkommenes Wohlfühlen ist wird im Dominik SPA, die Möglichkeit entdecken einzigartige Erfahrungen, in einem perfekt an die Umgebung angepassten Ambiente, zu machen.

Unsere Inspiration stammt aus unserer einzigartigen Natur, von der wir unsere so wertvolle Kraft schöpfen. Die Intensität unserer Berge, erfüllt uns mit Vitalität und lässt uns mit unseren Wesen eins werden.

Das Konzept der Dominik SPA basiert auf den Kräften der umliegenden Landschaft in Verbindung mit alten Weisheiten und neuesten Technologien. Unsere Philosophie stützt auf den folgenden Grundsätzen:

Denkt immer daran:  
Alles was uns gut tut  
befindet sich in der **NATUR** um uns herum

## **NATUR**

Ein reiches Geflecht von Blättern und Ästen erinnert an die Elemente der Erde. Es wiedergibt die Kraft einer reichen Natur, die Körper und Geist zur ursprünglichen Harmonie zurückbringen. Durch dieses Element werden Sie zu neuer Kreativität und Vitalität finden.

## **WÄRME**

Die Sonne: Quelle des Lebens und der Energie. Sie schenkt uns die Wärme die vom Herzen kommt und dort auch hin kommt. Lassen Sie sich von den angenehmen Händen unserer Profis verwöhnen. Dieses Element hat eine stimulierende, beschleunigende und entgiftende Wirkung.

## **GESTEIN**

Das Gestein ist der Dreh- und Angelpunkt: ihre Beständigkeit hilft uns unsere Mitte zu finden. In diesem Element finden wir unsere Balance und Weisheit wieder.

## **LUFT**

Geist und Seele sind eins mit diesem Element: hauchzart und mystisch. Hat eine reduzierenden Wirkung.

## **QUELLWASSER**

Das Wasser als Quelle des Lebens und des Wohlbefindens. Durch die Wiederbelebung der Flüssigkeiten werden Sie ein angenehmes Leichtigkeitsgefühl erleben. Sie werden die Ruhe und Harmonie wieder finden.

*Neben unseren Behandlungen finden Sie das jeweilige Elementsymbol*



# Gesichtsbehandlungen

## Linie Dolomitika

### Lift Activ Anti Age Plus



Unendlich viele Reize werden in die Tiefe der Haut gesendet. Diese Behandlung hat eine effiziente Wirkung auf die Zeichen des Alterns. Remineralisiert, stimuliert die Biosynthese von Kollagen und Elastin, erhöht die Zellatmung, verstärkt die Stützstrukturen.

55 Min. €81 €90

### Calming Sensitive



Intensive, beruhigende und wohltuende Behandlung. Enthält die aus den tropischen und subtropischen Regionen der Erde entstammenden blaugrünen Spirulina – Mikroalgen, die reich an Nährstoffen sind. Diese Blaualgen zeichnen sich wegen ihres hohen Gehalts an Aminosäuren (ca. 70%) und an Vitamin E aus. Sie sind sehr effizient und wirken dem Altern der Haut gut entgegen. Diese Behandlung bietet einen außergewöhnlichen Regenerations- sowie Reparaturreffekt mit einer beruhigenden Wirkung für die oberflächlichen Kapillaren der Haut.

55 Min. €72 €80

### Oxy Active



Behandlung, die die Epidermis stimuliert und müde Haut erneut munter macht. Diese Behandlung hat eine stark energetische Wirkung auf zellulärer Ebene. Sie sorgt für eine bessere Hydratation, reguliert die Hautfarbe und Schenkt der Haut wieder einen frischen und strahlenden Teint.

55 Min. €77 €85

## Linie Guinot

### Hydradermie Detox



#### *Reinigungs- und Entgiftungsbehandlung*

Hydradermie ist eine exklusive und innovative Behandlung, die die Haut sanft und tiefenwirksam reinigt. Ein sanfter Ionisationsprozess macht die Haut aufnahmefähiger. Durch den Transport von Wirkstoffen und einer hohen Sauerstoffversorgung des Gewebes erstrahlt ihre Haut im neuen Glanz und erhält einen frischen und glatten Teint.

55 Min. €77 €85

### Hydradermie Plus



#### *Behandlung mit glättender Wirkung, effizient gegen die Ermüdung der Haut, mit besonderem Fokus auf Augenkonturen*

Diese Behandlung basiert auf demselben Prinzip der Detox – Behandlung, jedoch wird hier den Augenpartien besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Der Einsatz von spezifischen Seren schenkt den Augenlidern und – Konturen im periokularen Bereich wieder mehr Elastizität.

80 Min. €88 €98

### Hydradermie Lift



#### *Straffende Gesichts-, Hals- und Dekolleté - Behandlung mit Lifting – Effekt*

Straffende Behandlung für ihre Hals- und Gesichtsmuskeln. Definiert ihre Gesichtszüge, unterstreicht ihre Proportionen und verleiht ihren Augen einen ausdrucksstarken und strahlenden Blick. Es handelt sich um ein nicht chirurgisches Facelifting, das über die Zeit anhält.

50 Min. €86 €95



## Hydradermie Deluxe



### *Entgiftende, liftende und straffende Gesichtsbehandlung*

Doppelte Anti – Aging – Behandlung: Lassen Sie sich verwöhnen von der Kombination aus Hydradermie Detox und Hydradermie Lift. Diese Behandlung hat eine entspannende Wirkung auf ihre Haut – und Muskelgewebe, insbesondere verleiht sie Ihrem Gesicht und Dekolleté einen strahlenden, gesunden und vitalen Teint.

80 Min. €99 €110

## Hydradermie Yeux



### *Spezifische Augenkonturbehandlung*

Behandlung, die einen gezielten Transport von Wirkstoffen fördert und darauf abzielt, Augenpartien zu entspannen sowie Fältchen zu glätten und Schwellungen zu mildern.

45 Min. €59 €65

## Age Summum



### *Vitamin C und E beinhaltende Behandlung*

Anti – Aging Behandlung die sich die hygroskopischen Eigenschaften der Hyaluronsäure zunutze macht, auf einen faltenfreien, frischen Teint abzielt und ihrer Haut einen Frischekick verleiht.

50 Min. €81 €90

## Lift Summum



### *Straffung – und Lifting- Behandlung*

Anti Aging Behandlung mit Mahagoni – Rinde – Extrakt zur Faltenkorrektur. Fördert eine gesteigerte Produktion von Kollagen und Elastin - ein Lifting – Effekt wird erzeugt und die Konturen ihres Gesichts werden neu definiert.

50 Min. €81 €90

## Hydra Peeling



### *Belebende Peeling – Behandlung*

Diese Behandlung regt die Regenerierung der Hautzellen an, erhöht deren Sauerstoffgehalt und stellt den richtigen Stoffwechsel wieder her. Außerdem sorgt die Behandlung für Vitalität und Ausstrahlung sowie für einen natürlichen Glanz der Haut.

50 Min. €77 €85



# Körper

## Reinigendes Körperpeeling



Reinigendes, entgiftendes Körperpeeling mit einer Kombination aus Meersalz und Aloe Vera. Der Aloe Vera Extrakt befreit die Haut von Schüppchen, liefert zur selben Zeit Mineralstoffe und Spurenelemente, verleiht ihrer Haut Geschmeidigkeit und spendet Feuchtigkeit bis in die Hornschicht.

25 Min. €32 €35

## Alpines Heupeeling



*(Bei empfindlicher Haut verwenden wir ein Traubenpeeling)*

Gemahlene Bergwiesenheu reinigt die Haut porentief, entspannt und schenkt einen strahlenden Teint.

25 Min. €32 €35

## Glykol Scrub



Tiefenwirksame Restrukturierung der Haut. Die Mischung aus Glycolsäure und Milchsäure fördert den Rückruf des Wassers und stärkt die Feuchtigkeitsversorgung der Haut.

25 Min. €32 €35

## Erfrischende Bandagen



Erfrischende Bandagen gegen schwere und müde Beine. Sie schützen und pflegen die Beinvenen. Wirken trockener und gereizter Haut sowie Wassereinlagerungen wirksam entgegen und hinterlassen ein frisches und angenehmes Gefühl. Anschließend eine leichte Massage

50 Min. €59 €65

## Modellierende Bandagen



Modellierende Bandagen - eine Behandlung die die Haut strafft, die Silhouette des Körpers neu modelliert und den Metabolismus ankurbelt. Anschließend eine leichte Massage.

50 Min. €63 €70

## Osmo-Thermy



### *Entwässernde – Schlankheit Behandlung*

Diese wirklich einzigartige Behandlungsmethode kombiniert ein Meersalz Körperpeeling mit einer Wärmepackung. Die enthaltenen Oligoelemente sowie mikronisierten Algen bewirken einen osmotischen Effekt, welcher Schlackenstoffe im Gewebe ausschwemmt. Nach dieser Behandlung erfährt man einen merklichen Wasserverlust und eine sichtbare Glättung der Orangenhaut. Die Haut wird geschmeidig und zart. Diese Behandlung eignet sich ideal als Startbehandlung bei einer Schlankheitskur oder als remineralisierendes Körperpeeling. Sie schenkt neue Vitalität.

**80 Min. €99 €109**



# Wohlfühlrituale

Diese Behandlungen bestehen aus ein sanftes Peeling der zur Hauterneuerung dient, befreit die Haut von Schüppchen, die Packung in der Soft-Pack Wanne dient zum besseren durchdringen der Inhaltsstoffe und eine revitalisierende Massage zum Abschluss. Wohltuende Behandlungen im „schwebenden Wasserbett“. Die komfortable Behandlungsliege Soft-Pack ermöglicht dem Gast ein fast schwereloses Liegen auf warmes Wasser, das eine völlige Entspannung der Muskulatur und des Stützapparates bewirkt. Die reinen Wirkstoffe werden direkt auf die Haut aufgetragen. Der dadurch entstehende Oklusionseffekt sorgt für die verbesserte Aufnahme der Wirkstoffe durch die Haut.

## Sweet Chocolate

### *Antioxidative und energie spendende Schokoladen-Behandlung*

Der Herz-Kreislauf-Schutz, dank des Kakaos und demnach auch dank der Bitterschokolade, welche viel Kakao enthält, besteht aufgrund des hohen Anteils an Antioxidantien, vor allem der Flavonoiden. Die Schokolade enthält Serotonin und hat folglich eine anregende und antidepressive Wirkung auf das Nervensystem. Das Serotonin – auch Glückshormon genannt - ist ein vom Gehirn produziert Hormon, welches für Wohlbefinden und Zufriedenheit sorgt.



## SPA Experience

### *reinigende und erhellende Apfel-Behandlung*

Das im Apfel enthaltene Pektin ist imstande, den Organismus von schädlichen Substanzen zu reinigen und aus diesem Grund empfehlen Ernährungsexperten, ihn in die persönliche Diät zu integrieren. Apfelsaft wurde bereits in unseren antiken Bergrezepten benutzt, um die Haut aufzuhellen und zu beleuchten. Die Behandlung beginnt mit einem sanften Peeling, welches abgestorbene Hautzellen entfernt und die Haut seidig und geschmeidig macht. Anschließend folgt eine Körperpackung mit warmen delikaten duftenden Apfel. Diese Massage hat eine ausgleichende, belebende Wirkung auf die Haut, sorgt für frische und fördert die Blutzirkulation.



## Body Energy

### *Muskelerkrankung Behandlung mit Latschenkiefer*

In der nordischen Tradition wird der Kiefer auf vielfältiger Weise verwendet: von der Ernährung, über die Medizin, bis hin zur Kosmetik. Neben den wohlbekanntesten balsamischen Qualitäten haben Terpene, welche in den ätherischen Ölen des Latschenkiefers enthalten sind, eine natürliche spannungslösende und antirheumatische Wirkung. Das frisch duftende Öl welches aus den Nadeln des Latschenkiefers gewonnen wird, ist für seine wohltuenden Benefize bekannt: es wirkt revitalisierend, fördert die Blutzirkulation und ist aktiv gegen rheumatische Beschwerden.



## Ritual Dominik

### *Entspannende Anti-Aging Trauben-Behandlung*

Man sagt, dass die Liste der medizinischen Eigenschaften, welche der Traube zugeschrieben werden, so lang ist wie ihre Vielfalt umfangreich ist und das ist wahr: Aufgrund ihrer eigentümlichen nährenden und chemischen Zusammensetzung wird die Traube im Bereich der Ernährung, der Phytotherapie und der Kosmetik genutzt. Polyphenole tragen dazu bei, dass die Haut ihre Elastizität beibehält, indem sie dem Abbau von Kollagen und Elastin entgegenwirken; ihr berauschender fruchtiger Duft, welcher friedliche Landschaften und Ruhe im Geist hervorruft, versetzt den Körper in einen intensiven Entspannungszustand.



## Excellence

### *Nährende und elastifizierende Reis-Behandlung*

Eine Behandlung, die ganz dem Wohlbefinden gewidmet ist. Dank der entzündungshemmenden und feuchtigkeitsspendende Wirkung des Reises, wird ihre Haut neue Vitalität erlangen. Sie wird glatt und weich erscheinen. Die im Reis enthaltenen Tocopherole haben zudem eine verjüngende Wirkung und werden den Körper schlanker und kompakter erscheinen lassen.



80 Min. €95 €105



# Slim logic Guinot

Neueste wissenschaftliche Forschungen haben ermöglicht, zwei Arten von Adipozyten zu identifizieren: „fettspeichernde“ Adipozyten (kaum aktiv bei der Fettverbrennung) und „fettverbrennende“ Adipozyten (**sehr aktiv bei der Fettverbrennung**). Delipogenase II: **steigert und beschleunigt den Fettabbau**, indem sie die „fettspeichernden“ Adipozyten ebenso aktiv macht wie die „fettverbrennenden“ Adipozyten. Die Adipozyten verbrennen die Fette nun, anstatt sie einzulagern, für optimale **Slimming-Effizienz**.

## Aktiv-Peeling

### GEGEN FETTEINLAGERUNGEN UND GEGEN WASSEREINLAGERUNGEN

- **PAPAYA UND AHA**: exfoliert die Haut und bereitet sie auf die Aufnahme der Wirkstoffe der Pflege vor.
- **INGWER**: aktiviert die Mikrozirkulation, um die Drainage zu fördern.
- **KOFFEIN**: trägt dazu bei, Fette zu verbrennen

## MODELLAGE-MASSAGE – FETTABBAUENDE

Mobilisiert die Fette durch spezielle Handgriffe.

**Koffein**: trägt dazu bei, Fette zu verbrennen.

## PACKUNG – GEGEN WASSEREINLAGERUNGEN

Drainiert durch seinen okklusiven Effekt.

**Bromelain**: bekämpft Cellulite.

**Koffein**: trägt dazu bei, Fette zu verbrennen.

Ca. 55 Min. €82 €88



# Bäder und Relax

Wohltuende Behandlungen im „schwebenden Wasserbett“. Die komfortable Behandlungsliege Soft-Pack ermöglicht dem Gast ein fast schwereloses Liegen auf warmes Wasser, das eine völlige Entspannung der Muskulatur und des Stützapparates bewirkt. Die reinen Wirkstoffe werden direkt auf die Haut aufgetragen. Der dadurch entstehende Okklusionseffekt sorgt für die verbesserte Aufnahme der Wirkstoffe durch die Haut.

## Traditionelles Heubad



Durch die Vielfalt an Kräutern und Blumen in den Bergwiesen mit speziellen Eigenschaften und heilenden Inhaltsstoffen entfaltet sich das traditionsreiche Heubad als stark durchblutungsfördernd und entspannt das Gewebe und die Muskulatur. Gelenks- und Muskelbeschwerden werden auf natürliche Art und Weise gelindert. Achtung: Diese Behandlung ist nicht geeignet für Allergiker und Menschen mit Herzproblemen.

25 Min. €42 €47

## Anticellulite Packung



Dank des Wirkstoffkomplexes des Moors, des Efeus und der Centella asiatica erzielt diese Packung eine optimale Wirkung bei Cellulite. Der Stoffwechsel wird angeregt, die Durchblutung wird erhöht, die Schadstoffe werden abtransportiert und das Gewebe tonisiert.

25 Min. €36 €40

## Feuchtigkeitsspendende Packung



Die Packung mit Aloe Vera, Vitamin E und Kamille Emulsion eignet sich hervorragend bei trockener und spröder Haut. Die Haut wird mit Feuchtigkeit und Nährstoffen versorgt.

25 Min. €41 €45



Bevor Sie jegliche Behandlung buchen empfehlen wir vorher ein Peeling zu machen um noch bessere Resultate zu erhalten.

# Klassische Massagen

## Relax Massage



Diese Massage vermittelt absolutes Wohlbefinden und das Nervensystem wird positiv stimuliert. Mit langsamen und tiefgehenden Massagebewegungen werden die Muskeln entspannt und der Energiefluss im Körper wird aktiviert.

55 Min. €68 €75



40 Min. €53 €58

## Drainierende Massage



Wirkungsvoll bei Wasseransammlungen und Schwellungen im Körper. Die Drainage regt die Lymphgefäße an, überschüssige Gewebsflüssigkeit wird abtransportiert.

55 Min. €68 €75

## Sport Massage



Massage mit Limette- Minze Öl. Optimal für eine rasche Regeneration der Muskulatur und um Muskelverhärtungen und Muskelverspannungen zu lindern, die während sportlicher Aktivitäten entstanden sind.

Diese Massage eignet sich besonders nach einem Skierlebnis oder nach einer Wanderung.

55 Min. €70 €77



40 Min. €55 €60

## Massage mit warmen Lavendel Öl



Ganzheitliche Massage für alle Sinne mit warmen Lavendel Öl, der absolutes Wohlbefinden schenkt.

55 Min. €68 €75

## Entspannungsmassage



Diese Massage vermittelt absolutes Wohlbefinden und das Nervensystem wird positiv stimuliert. Mit langsamen und tiefgehenden Massagebewegungen werden die Muskeln entspannt und der Energiefluss im Körper wird aktiviert.

55 min. €70 €77

## Anti-Cellulite Ganzkörper Massage



Das Bindegewebe an den Problemzonen wird mit einer speziellen Creme massiert. Spezielle Massagegriffe und Drucktechniken fördern den Abtransport von Giftstoffen.

55 Min. €68 €75

## Teilmassagen:



- Kopf und Nacken Massage
- Entspannende Fuß- und Beinmassage

25 Min. €38 €42

*Alle Massagen sind  
kosmetischer Natur*



# Spezielle Massagen

## Holistische Tibetische Massage



Diese sanfte Behandlung macht die Massage zur angenehmsten Methode. Der Körper erhält hier die volle Aufmerksamkeit um Verspannungen und Blockaden zu lösen.

Sie bringen die Körperenergien wieder in Balance und sorgen für Wohlbefinden und Freude im Körper und Geist.

Tiefe Entspannung und ganzheitliches Wohlbefinden können weit über die Behandlung hinaus erfahren werden

55 Min. €74 €81

## Massage + Bürstenmassage Dominik



*mit Apfeliöl*

Eine Bürstenmassage verbessert die Durchblutung der Haut. Dadurch fließt das Blut des Körpers vermehrt in das feine Kapillarsystem unseres größten Organs und nicht zuletzt verbessert regelmäßiges Bürsten die Hautelastizität wesentlich (gut zum Beispiel bei "Orangenhaut") und aktiviert das Abwehrsystem des Körpers. Abschließend erfolgt eine Regenerierende Massage.

55 Min. €74 €81



## Fußreflexzonen Massage

Am Fuß gibt es Reflexzonen, die mit entfernten Körperteilen oder Organen verbunden sind – die sogenannten Fußreflexzonen. Durch die Massage am Fuß werden diese Zonen wieder besser durchblutet und zugleich auch das entsprechende Organ.

40 Min. €50 €55

## Hot Stone



*mit Honig – Ingwer Öl*

Ingwer entfaltet Frische für Geist und Seele. Die verspannungslösenden warmen Basalt - Steine regen den Stoffwechsel an.

55 Min. €74 €81





## Candle Massage



Entspannend für Körper und Geist. Die Kombination aus warmer Pflanzenbutter und einzigartigen Düften macht ihre Haut zart und geschmeidig. Lassen sie sich von der wohligh warmen und flüssigen Butter verwöhnen, die sanft auf ihrem Körper aufgetragen wird. Durch diese Massage wird ihr Körper belebt, Verspannungen werden gelöst. Diese Massage steigert das körperliche Wohlbefinden und liefert positive Energie.

55 Min. €72 €80

## Spezielle Rückenmassage



Sanfte, wohltuende Massage zur Entspannung. Eine Wohltat für verspannte Rückenmuskeln. Durch die Anwendung von speziellen Kräuterkissen werden Muskeln gelockert sowie Verspannungen und Verklebungen im Gewebe gelöst.

50 Min. €63 €70

## Manhattan Massage

*mit natürlicher Kokosbutter*



Zwei Phasen bestimmen diese Massage: Die erste Phase umfasst eine tiefgreifende, energisierenden Massage, während in der zweiten Phase ihr Körper mit einer sanften, kräftigenden Massage verwöhnt wird. Dadurch wird der Kreislauf reaktiviert.

40 Min. €53 €58





## Men's SPA

### Hydradermie Detox



#### *Reinigungs- und Entgiftungsbehandlung*

Hydradermie ist eine exklusive und innovative Behandlung, die die Haut sanft und tiefenwirksam reinigt. Ein sanfter Ionisationsprozess macht die Haut aufnahmefähiger. Durch den Transport von Wirkstoffen und einer hohen Sauerstoffversorgung des Gewebes erstrahlt ihre Haut im neuen Glanz und erhält einen frischen und glatten Teint.

55 Min. €77 €85

### Hydra Peeling



#### *Belebende Peeling – Behandlung*

Diese Behandlung regt die Regenerierung der Hautzellen an, erhöht deren Sauerstoffgehalt und stellt den richtigen Stoffwechsel wieder her. Außerdem sorgt die Behandlung für Vitalität und Ausstrahlung sowie für einen natürlichen Glanz der Haut.

55 Min. €77 €85

### Spezielle Rückenmassage



Sanfte, wohltuende Massage zur Entspannung. Eine Wohltat für verspannte Rückenmuskeln. Durch die Anwendung von speziellen Kräuterkissen werden Muskeln gelockert sowie Verspannungen und Verklebungen im Gewebe gelöst.

50 Min. €63 €70

## Body Energy



### Beruhigende Behandlung mit Latschenkieferöl

In der nordischen Tradition wird der Kiefer auf vielfältiger Weise verwendet: von der Ernährung, über die Medizin, bis hin zur Kosmetik. Neben den wohlbekanntesten balsamischen Qualitäten haben Terpene, welche in den ätherischen Ölen des Latschenkiefers enthalten sind, eine natürliche spannungslösende und antirheumatische Wirkung. Das frisch duftende Öl welches aus den Nadeln des Latschenkiefers gewonnen wird, ist für seine wohltuenden Benefize bekannt: es wirkt revitalisierend, fördert die Blutzirkulation und ist aktiv gegen rheumatische Beschwerden.

80 Min. €95 €105

## Sport Massage



Massage mit Limette- Minze Öl. Optimal für eine rasche Regeneration der Muskulatur und um Muskelverhärtungen und Muskelverspannungen zu lindern, die während sportlicher Aktivitäten entstanden sind. Diese Massage eignet sich besonders nach einem Skierlebnis oder nach einer Wanderung

40 Min. €55 €60

## Relax Massage



Diese Massage vermittelt absolutes Wohlbefinden und das Nervensystem wird positiv stimuliert. Mit langsamen und tiefgehenden Massagebewegungen werden die Muskeln entspannt und der Energiefluss im Körper wird aktiviert.

55 Min. €68 €75

|

40 Min. €53 €58

## Entspannungsmassage



Lockert die angespannte Muskulatur und fördert die Durchblutung.

55 Min. €70 €77





# Special Kids

Von 5 bis 14 Jahren

## Schokolade Massage

Entspannende Massage mit zartem, leckerem Kakaoduft.

25 Min. €36 €40



## Honigmassage

Massage mit Honigduft.

25 Min. €36 €40



## Girl & Boy Face

Für junge und zarte Haut. Je nach Hauttyp werden spezielle Produkte auf der Basis von Himbeeren verwendet. Sanftes Peeling, Massage und Maske.

50 Min. €54 €60



# Beauty Service

Ästhetische Pediküre	€ 49 - € 80
Ästhetische Pediküre SPA – Scrub + Maske	€ 60 - € 100
Ästhetische Maniküre	€ 32
Ästhetische Maniküre SPA – Scrub + Maske	€ 43
Epilation – Komplett (Beine + Bikinizone + Achseln)	€ 55
Epilation – Beine	€ 43
Epilation – Unterschenkel	€ 36
Epilation – Arme	€ 25
Epilation – Bikinizone	€ 20
Epilation – Achseln	€ 20
Epilation – Oberlippe	€ 15
Epilation – Rücken	€ 30
Korrektur – Augenbrauen	€ 16
Färbung – Augenbrauen	€ 20
Solarium	€ 15
Auftragung Uv-Lack + Ästhetische Maniküre	€ 68
Entfernung Uv-Lack	€ 20
Auftragung Uv-Lack + Ästhetische Pediküre	€ 84







# Wohlfühlpakete

## Beauty Day

- 1 Reinigendes Körperpeeling
- 1 Relax Massage 40 Min
- 1 Hydradermie Detox Guinot
- 1 Ästhetische Maniküre

€193

## Sportive

- 1 Body Energy
- 1 Spezielle Rückenmassage 50 Min
- 1 Traditionelles Heubad
- 1 Sport Massage 40 Min

€255

## Body and Soul

- 1 SPA Experience
- 1 Relax Massage 40 Min
- 1 Hydra Peeling Guinot
- 1 Candle massage

€281

## Short Detox face and body

- 1 Slim Logic Guinot
- 1 Hydradermie Detox Guinot
- 1 Anticellulite Moor Packung
- 1 Drainierende Massage

€238

## Long Detox face and body

- 3 Slim Logic Guinot
- 3 Drainierende Massage
- 1 Hydra Peeling
- 1 Hydradermie Deluxe
- 3 Anticellulite Moor Packungen

€670

# Dominik SPA info

## Preise

Der in **Rosenholz** (Vorzugstarif) markierte Preis bezieht sich auf Behandlungen, die bis 11:30 Uhr durchgeführt werden.

## Vormerkungen

Liebe Gäste!

Buchen Sie Ihre Behandlungen noch vor Ihrer Ankunft und sichern Sie sich Ihren Wunschtermin! Wir werden Ihnen eine Buchungsbestätigung Ihres gewählten Programms per e - mail zusenden. Selbstverständlich können Sie uns auch jederzeit telefonisch kontaktieren.

Sie erreichen uns unter folgender Nummer: +39 0472 830144  
oder E-mail Adresse: [info@hoteldominik.com](mailto:info@hoteldominik.com)

## Am Tag der Behandlung

Empfehlen wir Ihnen sich fünf Minuten vor Ihrer Behandlung an der Rezeption des SPA Bereichs zu präsentieren. Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen, erscheinen Sie daher bitte pünktlich, um die Dauer der Behandlung nicht verkürzen zu müssen. Auch damit sich nachfolgende Behandlungen nicht verschieben und andere Gäste nicht warten müssen.

## Empfehlungen

Falls Sie Fragen und Wünsche haben stehen wir Ihnen gerne mit einer persönlichen Beratung zur Seite. Gerne personalisieren wir auch unsere SPA – Behandlungen für Sie und passen Sie Ihren Bedürfnissen an. Wir bitten dem Fachpersonal eventuelle Gesundheitsbeschwerden mitzuteilen.

## SPA Etikette

Unser SPA Bereich ist eine Oase der Ruhe und Entspannung. Bitte nehmen Sie Rücksicht auf die anderen Gäste und unterhalten Sie sich leise und zurückhaltend. Aus Sicherheitsgründen bitten wir Sie nicht in den Pool zu springen und nicht zu laufen. Wir bitten Sie Ihre Kinder konsequent zu beaufsichtigen und keine Spielsachen mit in den Whirlpool zu nehmen. Der Zutritt zum Sauna und Relax – Bereich ist ausschließlich den Erwachsenen gestattet. Bitte beachten Sie diese Regeln, damit der Aufenthalt in unserer Wellnessoase für jeden zu dem Erlebnis wird, das er erwartet.

## Stornierung

Bitte beachten Sie, dass Behandlungen, die weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin abgesagt werden, trotzdem in Rechnung gestellt werden.

## SPA Dress

Bitte kommen Sie zu Ihrer Behandlung im Bademantel, den Sie an der Dominik - SPA Rezeption erhalten werden. Für einen eventuellen Bademantel – Wechsel ist eine Gebühr von € 10 vorgesehen. Saunatücher stehen in der Wellness - Zone kostenlos zur Verfügung. Wir bitten Sie der Umwelt zuliebe sparsam mit den Saunatüchern umzugehen!

## Only for Adults

Der Saunabereich der Dominik – SPA ist eine Oase der Entspannung und Ruhe, die ausschließlich Erwachsenen zugänglich ist. Der Saunabereich ist eine textiltfreie Zone. Das Tragen von Bekleidung ist daher in der Sauna nicht gestattet.

# Öffnungszeiten

**BEAUTY CENTER UND MASSAGEN** 09:00 - 11:30 15:00 - 20:00

**SAUNA UND RELAX BEREICH** 15:00 - 20:00

**SCHWIMMBAD UND WHIRLPOOL** 07:00 - 20:00

**FITNESSRAUM** 07:00 - 20:00  
(Schlüssel erhalten Sie an der Reception)

**AUSSENWHIRLPOOL AUF DER TERRASSE** 11:00 - 19:00  
(in den Sommermonaten)



ALPINE CITY WELLNESS  
HOTEL DOMINIK



Unterdrittelgasse 13 | 39042 Brixen ( BZ )  
Alto Adige - Südtirol | Italien  
(+39) 0472 830144 | [info@hoteldominik.com](mailto:info@hoteldominik.com)  
[www.hoteldominik.com](http://www.hoteldominik.com)