

ALPINE CITY WELLNESS
HOTEL DOMINIK



SPA
COLLECTION



“Camminare per me significa entrare nella natura.
Ed è per questo che cammino lentamente,
non corro quasi mai.... lo vado per vedere,
per sentire, con tutti i miei sensi.
Così il mio spirito entra negli alberi,
nel prato, nei fiori.
Le alte montagne sono per me un sentimento”.

Reinhold Messner



Indice

Dominik SPA	5
Trattamenti viso	6-8
Trattamenti corpo	9-10
Rituali benessere corpo	11-13
Bagni & Relax	15
Massaggi classici	16
Massaggi Speciali	17-19
Men's SPA	20-21
Speciale Kids	22
Beauty service	23
Programmi benessere	25
Info - orari	26-27

I nostri Partner

Dolomitika

Natura, eleganza, tecnica e innovazione sono i valori su cui si basa la filosofia Dolomitika! Dalle antiche tradizioni di benessere delle Alpi Dolomitiche, nasce la linea cosmeceutica interamente naturale e tipica del territorio.

Questo concetto totalmente nuovo si distingue da tutto il resto del mercato per la continua ricerca e lo sviluppo di avvolgenti texture dalle piacevoli profumazioni, creato prestando la massima attenzione alle necessità della pelle. Dolomitika è una linea di prodotti cosmetici unica, esclusiva e dal carattere inconfondibile come i paesaggi di natura incontaminata delle terre in cui nasce. Una soluzione davvero innovativa che grazie alle semplici ed efficaci metodiche viso e corpo ad esso associate, mostrerà i suoi benefici in modo immediato.



Guinot

Guinot: più di 50 anni di esperienza nei trattamenti di bellezza. Questo marchio si è imposto come brand leader creando metodologie di trattamento all'avanguardia della tecnologia. Impegnato a rivelare la bellezza di ogni donna, Guinot ha messo a punto metodologie di trattamento esclusive ed innovative, che hanno conquistato in tutto il mondo le persone che desiderano il meglio per la loro bellezza. Nel corso degli anni, si è distinto per l'efficacia dei suoi trattamenti e dei suoi prodotti, che hanno fatto del marchio il riferimento unico nelle SPA.



Dominik SPA

Immaginate di essere in un luogo dove la luce di un raggio di sole, filtrata dalle ampie vetrate, accarezza il vostro volto. Rievocate la magia delle atmosfere e avvertite la natura: energia, grandiosità, silenzio, pace, lo troverete in questo ambiente così speciale e magico, dove mente e corpo troveranno armonia attraverso la riscoperta delle emozioni più vere, in un tempio di benessere chiamato: Dominik SPA. Chi cerca innovazione, naturalità e benessere globale, troverà in Dominik SPA la possibilità di vivere esperienze uniche e sensazioni mai provate, in perfetta armonia con l'ambiente circostante. La nostra ispirazione è stata la natura così unica e immensa dalla quale riceviamo la forza preziosa e autentica. L'intensità delle nostre montagne ci pervade, ci stimola e ci dà vitalità rendendoci un tutt'uno con la nostra essenza.

Il concetto del Dominik SPA si basa sulle forze dell'area che ci circonda combinando antiche saggezze con tecniche all'avanguardia.

I fondamentali principi su cui si basa la nostra filosofia del benessere

Ricordiamo sempre che tutto ciò
che ci fa stare bene
si trova nella **NATURA** attorno a noi.

NATURA

Un ricco intreccio di foglie e rami richiama agli elementi della terra che riproducono la forza di una natura rigogliosa per riportare mente e corpo a quell'armonia che solo l'ambiente naturale sa regalare. Attraverso questo elemento ritroverete nuova creatività e vitalità.

CALORE

il sole: fonte primaria di vita e di energia. Dona il calore che viene e arriva anche dal cuore. Lasciatevi e abbandonatevi alla piacevolezza delle mani avvolgenti e sublimi dei nostri professionisti. Ha effetto stimolante, accelerante e detossinante.

ROCCIA

La roccia è il punto centrale: la loro solidità aiuta a centrare e trasmettere stabilità alla propria persona. Ritroviamo equilibrio e saggezza.

ARIA

Anima e spirito sono un tutt'uno con questo elemento: impalpabile e mistico. Ha effetto riducente.

ACQUA

L'acqua come fonte di vita e di benessere. Riattivando i liquidi si avvertirà una sensazione di leggerezza. Ritroverete tranquillità e armonia.

Accanto ai nostri trattamenti troverete il simbolo corrispondente all'elemento interessato con gli effetti desiderati e consigliati.



Trattamenti viso

Linea Dolomitika

Lift Activ Anti Age Plus



Ha la capacità di inviare un'infinità di stimoli in profondità, agendo immediatamente sui segni dell'invecchiamento. Remineralizza, stimola la biosintesi di collagene ed elastina, aumenta la respirazione cellulare, rafforza le strutture di sostegno.

55 min. €81 €90

Calming Sensitive



Trattamento intensivo, calmante e lenitivo. Contiene la microalga blu spirulina maxima, si caratterizza per il suo contenuto in aminoacidi nobili, circa il 70% e vitamina E. A livello cutaneo svolge un'efficace azione ristrutturante e riparatrice. Forte azione decongestionante e calmante, miglioramento visibile dei capillari superficiali.

55 min. €72 €80

Oxy Active



Trattamento che stimola e rinnova l'epidermide adatto a pelli dall'incarnato spento. Svolge una forte azione energetica a livello cellulare. L'incarnato risulterà più liscio e compatto. Idratazione e colorito più omogenei.

55 min. €77 €85

Linea Guinot

Hydradermie Detox



Trattamento di pulizia e detossinazione

Hydradermie è un trattamento esclusivo ed innovativo che pulisce la pelle in profondità per liberarla dalle impurità. L'applicazione dei principi attivi purificanti e detergenti, permettono una pulizia profonda. Questo esclusivo trattamento abbellisce e ringiovanisce la pelle in modo spettacolare. La ionizzazione permette la veicolazione di attivi e l'ossigenazione dei tessuti, rendendo la pelle luminosa, deterata e più compatta.

55 min. €77 €85

Hydradermie Plus



Trattamento effetto levigante, antifatica e specifico contorno occhi

Trattamento con le stesse funzioni del trattamento Detox ma con una particolare attenzione al contorno occhi attraverso l'inserimento di sieri specifici che si occupano dell'elasticità della zona periorbitale.

80 min. €88 €98

Hydradermie Lift



Trattamento viso collo e décolleté rassodante e liftante

Trattamento di tonificazione dei muscoli pelliccioli del viso e del collo, coinvolti nella perdita di tono con il passare del tempo. Ridisegna l'ovale del viso, mette in risalto le zone zigomatiche e dona ampiezza e luminosità allo sguardo. Un lifting non chirurgico che dura nel tempo.

50 min. €86 €95



Hydradermie Deluxe



Trattamento di detossinazione combinato con l'azione rassodante e liftante

Doppio trattamento antiage: unisce il trattamento Hydradermie detox insieme al trattamento Hydradermie Lift. Atto a coinvolgere tessuti cutanei e muscolari per un'azione tridimensionale, allo scopo di ottenere il ringiovanimento esterno e interno del viso collo e décolleté.

80 min. €99 €110

Hydradermie Yeux



Trattamento specifico contorno occhi

Trattamento specifico di veicolazione di attivi che aiutano a migliorare gli inestetismi che colpiscono la zona periorbitale quali rughe, linee di espressione, borse e occhiaie.

45 min. €59 €65

Age Summum



Trattamento manuale anti-età alla vitamina C ed E

Trattamento anti age manuale che utilizza le caratteristiche igroscopiche dell'acido ialuronico atto a rimpolpare rughe e rughetta, al fine di ottenere una visione di pelle piena e compatta, dove i segni del tempo si dissolvono. Combatte le macchie e restituisce luminosità.

50 min. €81 €90

Lift Summum



Trattamento manuale rassodante e liftante

Trattamento anti age manuale che, attraverso l'estratto di corteccia di mogano e tutti gli attivi che lo compongono, si occupa di ridisegnare l'ovale del viso con una migliore produzione di fibre elastiche quali collagene ed elastina al fine di ottenere un affetto lifting.

50 min. €81 €90

Hydra Peeling



Trattamento manuale illuminante peeling

Trattamento manuale che si occupa del rinnovamento degli strati cutanei al fine di riottenere un turnover cellulare attivo che permette di avere una perfetta e duratura luminosità, di affrontare le discromie cutanee per uno splendore del viso collo e décolleté.

50 min. €77 €85

Trattamenti corpo

Scrub Purificante



Purificheremo il corpo utilizzando del sale marino in combinazione con l'aloè. Elimineremo le cellule cornee superficiali favorendo la detossinazione della pelle e allo stesso tempo, grazie all'azione dell'aloè, avremo una pelle setosa e arricchita di sostanze minerali e oligoelementi.

25 min. €32 €35

Peeleng alpino al fieno



(in caso di pelli delicate utilizzeremo un peeling all'uva)

Il fieno macinato dei prati delle nostre montagne deterge in profondità donando un incarnato brillante e luminoso.

25 min. €32 €35

Scrub glycol



È uno scrub a base di acido glicolico e microgranuli, ristruttura in profondità la cute favorendo la risalita in superficie di cellule nuove. Netto miglioramento del colorito e della luminosità cutanea.

25 min. €32 €35

Bendaggi rinfrescanti



Bendaggi freddi che hanno lo scopo di riportare alle normali condizioni fisiologiche alterazioni della circolazione venosa, edemi e ritenzione idrica. Avremo la microcircolazione sanguigna riattivata, una sensazione di leggerezza e di benessere degli arti inferiori. Eliminazione delle tossine e delle scorie metaboliche. Comprensivo di massaggio.

50 min. €59 €65

Bendaggi modellanti



Bendaggi modellanti che hanno lo scopo di rimodellare la silhouette riportando alle normali condizioni fisiologiche alterazioni di alcune zone soggette ad accumulo adiposo. Profilo corporeo rimodellato, accelerazione del metabolismo. Comprensivo di massaggio.

50 min. €63 €70

Osmo-Thermy

Trattamento drenante e rimodellante

Sovrappeso generalizzato, ritenzione idrica, eliminazione delle tossine. Questo trattamento unisce una tecnica di peeling esfoliante al sale marino ad un prolungato impacco termico a base di oligosali ed alghe micronizzate, per ottenere un effetto osmotico efficace sui tessuti che presentano gonfiori. Gommage ed impacco termico con OSMO-TERMY CELLULITE, DRENAGGIO e ENERGY determinano una sudorazione intensa e di conseguenza una disinfiltrazione importante dei tessuti, azione ricercata nella lotta contro la cellulite detta "molle" e i problemi circolatori.

80 min. €99 €109



Rituali benessere corpo

Questi trattamenti sono composti da: un dolce peeling eliminerà le tossine e le cellule morte, l'impacco nella vasca soft pack permetterà ai principi attivi di essere assorbiti più in profondità ed il massaggio avvolgente concluderà il trattamento. Il lento movimento della vasca soft pack e il calore della coperta favoriscono il relax e l'assorbimento dei principi attivi contenuti nel trattamento. Il corpo galleggia pur non essendo a contatto con l'acqua, non c'è quindi alcun punto di pressione, cosa che invece avviene per le scapole e le natiche sul lettino da massaggio o nella classica vasca da bagno. La colonna vertebrale assume la curvatura naturale e il corpo si trova in posizione di massimo riposo e relax.

Sweet Chocolate

Trattamento al cioccolato antiossidante ed energizzante

Lasciatevi inebriare e trasportare dal profumo intenso del cioccolato. Un dolce peeling eliminerà le tossine e le cellule morte, poi, il vostro corpo verrà cosparso con un piacevolissimo olio caldo e dolcemente verrete massaggiati da mani esperte e sapienti dei nostri operatori che scioglieranno tensioni muscolari infondendo un senso di serenità e di rilassamento mentale. I prodotti utilizzati avranno un forte potere emolliente, nutriente per la pelle e una risaputa proprietà antistress per la psiche, riattivando la serotonina e le endorfine, gli ormoni della felicità.



SPA Experience

Trattamento alla mela depurante ed illuminante

Depureremo il vostro corpo dalle sostanze tossiche utilizzando prodotti a base di mele. Inizieremo con un peeling delicato per eliminare le cellule superficiali rendendo la pelle liscia e vellutata. Successivamente il corpo verrà massaggiato con l'olio caldo di mela, delicatamente profumato, che avrà un effetto equilibrante, illuminante e schiarente per la pelle. Dona freschezza e favorisce la circolazione.



Body Energy

Trattamento al pino balsamico decontrattante

Dagli aghi di pino si estrae un olio unico, dal profumo resinoso e balsamico, conosciuto anche come "l'olio benedetto" per i suoi molteplici effetti: è un rivitalizzante naturale, favorisce la circolazione ha un'azione decontrattante e anti-reumatica. Questo trattamento prevede un peeling del corpo e un massaggio con oli essenziali e profumati al pino balsamico.



Rituale Dominik

Trattamento all'uva rilassante e anti age

Le proprietà di questo frutto sono molteplici: l'uva viene sfruttata in diversi settori, anche in quello cosmetico. I polifenoli contribuiscono a mantenere elastica la pelle, contrastando la degradazione di collagene ed elastina. Un piacevole peeling con una miscela di oli vegetali, estratto di vino e vite rossa renderà la pelle liscia e setosa. La sua formula rivitalizza e rinnova l'epidermide, eliminandone le cellule morte, favorendo l'eliminazione dei liquidi e delle tossine in eccesso; svolge inoltre un'intensa azione antiossidante e nutriente. L'inebriante profumazione fruttata donerà al corpo uno stato profondo di rilassamento.



Excellence

Trattamento al riso nutriente ed elasticizzante

Un trattamento delicato di assoluto benessere. Grazie al potere emolliente, antinfiammatorio, idratante del riso, la pelle ritroverà vitalità, risulterà più liscia e morbida. Inoltre, i tocoferoli contenuti svolgeranno un effetto anti-aging rendendo il corpo più snello e compatto.



80 min. €95 €105



Slim logic Guinot

L'azione anti grasso viene realizzata tramite tecniche manuali all'avanguardia e l'ausilio delle preziose caratteristiche della caffeina.

L'azione **anti acqua** si realizza con un avvolgimento "effetto sauna" e grazie all'ausilio di sostanze e **principi attivi drenanti**.

Il trattamento Slim Logic azione snellente e anti cellulite dura circa un'ora e consta di 4 fasi:

EXFOLIANT ACTIF Anti-GraisseAnti-Eau. Questo gommage enzimatico favorisce la penetrazione dei principi attivi snellenti e rinforza l'efficacia del trattamento. Inoltre attiva la microcircolazione per favorire il drenaggio.

Principi attivi

- **PAPAIA, AHA** esfoliano la pelle per favorire una migliore penetrazione dei principi attivi snellenti rendendo il trattamento più efficace
- **ZENZERO** attiva la microcircolazione e rende la pelle più ricettiva per favorire il drenaggio, attenua la ritenzione idrica
- **CAFFEINA** che brucia i grassi.
- **MODELAGE Anti-Graisse**. Combinazione di tecniche manuali efficaci e riconosciute per smuovere i grassi ed eliminare gli ammassi di grasso.
PRINCIPI ATTIVI CELLULYSIUM che frena lo stoccaggio dei grassi
– **CAFFEINA** che brucia i grassi.

ENVELOPEMENT Anti-Eau. Drena per traspirazione e filtra l'acqua in eccesso nei tessuti grazie agli alginati, inoltre contribuisce a bruciare i grassi. Inoltre affina la grana della pelle e riduce visibilmente l'aspetto a buccia d'arancia.

- **PRINCIPI ATTIVI ALGINATI** che favoriscono il drenaggio per traspirazione, agevolando la penetrazione dei principi attivi – **BROMELAINE** che attacca la cellulite installata – **CAFFEINA** che brucia i grassi

Con il trattamento Slim Logic azione snellente e anti cellulite le rotondità indesiderate diminuiscono, l'aspetto a "buccia d'arancia" è visibilmente ridotto e la pelle appare più bella immediatamente dopo il trattamento.

Ca. 55 min. €82 €88



Bagni e Relax

Efficaci impacchi corpo sul lettino galleggiante. Il lento movimento del materassino ed il calore della coperta favoriscono il relax e l'assorbimento dei principi attivi dei prodotti applicati. Il corpo galleggia pur non essendo a contatto con l'acqua. Grazie al calore, la pelle assorbe in modo naturale i prodotti applicati stimolandone l'assorbimento di questi ultimi

Bagno di fieno tradizionale



Il bagno di fieno è una pratica diffusa nella zona dell'Alto Adige. È un rimedio antico e naturale. La grande quantità di erbe e i fiori presenti nei prati di alta montagna fa sì che questo bagno di fieno, di antica tradizione, stimoli l'irrorazione sanguigna, rilassi il tessuto e la muscolatura. I dolori articolari e muscolari vengono alleviati in modo naturale. Questo trattamento è sconsigliato in caso di cardiopatie e allergia al fieno.

25 min. €42 €47

Avvolgimento di fango



Questo impacco è molto efficace grazie ad un complesso di principi attivi contenuti nei fanghi, dell'edera e della centella asiatica. Infatti, aiuta a stimolare il metabolismo, a migliorare la circolazione, a eliminare le scorie e a tonificare il tessuto.

25 min. €36 €40

Avvolgimento idratante e nutriente



Questo impacco a base di crema idratante con Aloe Vera, vitamina E e camomilla si addice in modo particolare per coloro che hanno una pelle particolarmente secca e ruvida. I principi attivi contenuti hanno un importante effetto lenitivo, la pelle sarà ammorbidita, idratata e levigata.

25 min. €41 €45



Prima di effettuare qualsiasi tipo di impacco, consigliamo di preparare la pelle con un trattamento peeling. Il risultato sarà ancora più evidente!

Massaggi Classici

Massaggio Rilassante



Massaggio con effetto distensivo e calmante sul sistema nervoso. Movimenti lenti e profondi fanno sì che i muscoli si distenderanno e il corpo gioverà di una nuova energia.

55 min. €68 €75



40 min. €53 €58

Massaggio Drenante



Massaggio molto delicato aiuta a stimolare il sistema linfatico aiutando e favorendo il drenaggio dei liquidi nel corpo.

55 min. €68 €75

Massaggio Sportivo



Un massaggio con olio al lime e menta con effetto detossinante che aiuta ad eliminare l'acido lattico accumulato durante l'attività sportiva. Ideale dopo una giornata intensa sugli sci o dopo una camminata in montagna.

55 min. €70 €77



40 min. €55 €60

Massaggio con olio caldo alla lavanda



Massaggio sensoriale con olio caldo alla lavanda. Il corpo avrà una completa sensazione di benessere.

55 min. €68 €75

Massaggio Decontratturante



Questo massaggio particolare serve per sciogliere muscoli contratti e stimolare la circolazione sanguigna.

55 min. €70 €77

Massaggio anticellulite rassodante



Applicheremo un prodotto specifico nelle zone del tessuto connettivo interessate da inestetismi. L'eliminazione di tossine viene facilitata grazie al trattamento e ai movimenti manuali specifici.

55 min. €68 €75

Massaggi parziali:



- Massaggio cervicale e testa
- Massaggio rilassante gambe e piedi

25 min. €38 €42

Tutti i massaggi sono da considerarsi estetici

Massaggi Speciali

Massaggio Olistico Tibetano



L'obiettivo è quello di andare a porre armonia tra corpo e mente, dunque equilibrare la dinamica dei cinque elementi e quindi agire sulle tre principali funzioni vitali. Tutti questi fattori sono collegati. Quando il massaggiatore lavora su un punto del corpo agisce simultaneamente sugli elementi, sugli umori, sulla componente fisica e su quella psichica.

55 min. €74 €81

Massaggio + spazzolatura Dominik



con olio alle mele

La pratica della spazzolatura favorisce la stimolazione sanguigna migliorando il tono muscolare e favorendo l'eliminazione delle tossine. Rimuove gli strati superficiali della pelle e le altre impurità donandole un aspetto più liscio, compatto e luminoso. Agisce sulla linfa drenando i liquidi e attenuando i gonfiori. Il massaggio rinvigorente conclude poi il trattamento.

55 min. €74 €81

Massaggio riflessogeno plantare



Trattamento plantare olistico. Attraverso movimenti specifici prettamente con il pollice, andremo a stimolare i punti riflessi nella pianta del piede che corrispondono ai nostri organi. Tali corrispondenze vengono utilizzate per rilevare scompensi energetici e quindi stimolandoli riporteremo equilibrio ed armonia.

40 min. €50 €55

Hot Stone



con olio al miele e zenzero

Le pietre calde svolgono un'azione benefica, grazie al loro calore, nello scioglimento delle tensioni e contratture muscolari inoltre viene stimolato il metabolismo.

55 min. €74 €81





Candle Massage



È rilassante per il corpo e per la mente, lascia la pelle morbida abbinando profumi unici alla sensazione altrettanto unica del burro vegetale caldo sulla pelle. Lasciatevi coccolare dalla piacevole sensazione delle gocce del leggero e fluido burro vegetale che cospargeremo sulla pelle con un dolce calore, sciogliendo le tensioni, donando piacevolezza, ridando tono e vigore al corpo, liberandolo da fatiche e ricaricandolo di benessere e pura energia.

55 min. €72 €80

Massaggio speciale alla schiena



Questo percorso abbina ad un profondo massaggio per uno sblocco muscolare, un'applicazione di erbe specifiche per decontrarre la parte muscolare interessata in tensione. Ideale per distendere i tessuti e i muscoli sottoposti a tensione.

50 min. €63 €70

Massaggio Manhattan



con burro di cocco naturale

Si avvale di due diverse fasi di esecuzione: nella prima fase effettueremo un massaggio muscolare profondo veloce ed energizzante, mentre nella seconda sarà un massaggio dermotonico leggerissimo e tonificante che serve per riattivare la circolazione sanguigna nel tessuto epiteliale.

40 min. €53 €58





Men's SPA

Hydradermie Detox



Trattamento di pulizia e detossinazione

Hydradermie è un trattamento esclusivo ed innovativo che pulisce la pelle in profondità per liberarla dalle impurità. L'applicazione dei principi attivi purificanti e detergenti, permettono una pulizia profonda. Questo esclusivo trattamento abbellisce e ringiovanisce la pelle in modo spettacolare. La ionizzazione permette la veicolazione di attivi e l'ossigenazione dei tessuti, rendendo la pelle luminosa, detersa e più compatta.

55 min. €77 €85

Hydra Peeling



Trattamento manuale illuminante peeling

Trattamento manuale che si occupa del rinnovamento degli strati cutanei al fine di riottenere un turnover cellulare attivo che permette di avere una perfetta e duratura Luminosità, di affrontare le discromie cutanee per uno splendore del viso collo e décolleté.

55 min. €77 €85

Massaggio speciale schiena



Questo percorso abbina ad un profondo massaggio per uno sblocco muscolare, un'applicazione di erbe specifiche per decontrarre la parte muscolare interessata in tensione. Ideale per distendere i tessuti e i muscoli sottoposti a tensione.

50 min. €63 €70

Body Energy



Trattamento al pino balsamico decontratturante

Dagli aghi di pino si estrae un olio unico, dal profumo resinoso e balsamico, conosciuto anche come "l'olio benedetto" per i suoi molteplici effetti: è un rivitalizzante naturale, favorisce la circolazione ha un'azione decontratturante e antireumatica. Questo trattamento prevede un peeling del corpo e un massaggio con oli essenziali e profumati al pino balsamico.

80 min. €95 €105

Massaggio Sportivo



Un massaggio con olio al lime e menta con effetto detossinante che aiuta ad eliminare l'acido lattico accumulato durante l'attività sportiva. Ideale dopo una giornata intensa sugli sci o dopo una camminata in montagna.

40 min. €55 €60

Massaggio Rilassante



Massaggio con effetto distensivo e calmante sul sistema nervoso.

Movimenti lenti e profondi fanno sì che i muscoli si distenderanno e il corpo gioverà di una nuova energia.

55 min. €68 €75

|

40 min. €53 €58

Massaggio Decontratturante



Questo massaggio particolare serve per sciogliere muscoli contratti e stimolare la circolazione sanguigna.

55 min. €70 €77





Speciale Kids

Da 5 a 14 anni

Massaggio al cioccolato

Massaggio rilassante abbinato al dolce gusto del cacao, davvero un trattamento goloso!

25 min. €36 €40



Massaggio al miele

Massaggio profumato al miele.

25 min. €36 €40



Girl & Boy Face

Trattamento per le pelli più giovani e delicate. Utilizzeremo dei prodotti specifici a seconda del tipo di pelle, a base di lamponi. Latte, tonico, scrub addolcente, massaggio e maschera.

50 min. €54 €60



Beauty service

Pedicure estetica	€ 49 - € 80
Pedicure SPA – scrub + maschera	€ 60 - € 100
Manicure estetica	€ 32
Manicure SPA – scrub + maschera	€ 43
Epilazione – totale (gambe + inguine + ascelle)	€ 55
Epilazione – gambe	€ 43
Epilazione – parziale gambe	€ 36
Epilazione – braccia	€ 25
Epilazione – inguine	€ 20
Epilazione – ascelle	€ 20
Epilazione – labbro superiore	€ 15
Epilazione – schiena	€ 30
Correzione – sopracciglia	€ 16
Tintura – sopracciglia	€ 20
Solarium	€ 15
Applicazione smalto semipermanente + manicure estetica	€ 68
Rimozione smalto semipermanente	€ 20
Applicazione smalto semipermanente + pedicure estetica	€ 84





Programmi Benessere

Beauty Day

- 1 Peeling purificante
- 1 Massaggio rilassante 40 minuti
- 1 Hydradermie Detox
- 1 Manicure estetico

€193

Sportive

- 1 Body Energy
- 1 Massaggio speciale schiena 50 minuti
- 1 Bagno di fieno
- 1 Massaggio sportivo 40 minuti

€255

Body and Soul

- 1 SPA Experience
- 1 Massaggio rilassante 40 minuti
- 1 Hydra Peeling Guinot
- 1 Candle massage

€281

Short Detox face and body

- 1 Slim Logic Guinot
- 1 Hydradermie Detox
- 1 Avvolgimento di fango
- 1 Massaggio drenante

€238

Long Detox face and body

- 3 Slim Logic Guinot
- 3 Massaggi drenanti
- 1 Hydra peeling
- 1 Hydradermie Deluxe
- 3 Avvolgimenti di fango

€670

Dominik SPA info

Prezzi

Il prezzo in colore **tortora** (a tariffa agevolata) si riferisce a trattamenti effettuati entro le ore 11.30

Prenotazioni

Gentili Ospiti consigliamo di prenotare i trattamenti prima del vostro arrivo. Potrete riservare così gli orari più consoni a voi. Saremo lieti di inviare il vostro programma tramite e-mail. Accoglieremo le vostre richieste al seguente indirizzo e recapito telefonico:

info@hoteldominik.com

T: +39 0472 830144

Presentazione

Vi consigliamo di presentarvi alla reception della SPA con cinque minuti di anticipo. Prendiamo a cuore il vostro benessere per questo ci impegniamo a svolgere l'intero trattamento come da durata dello stesso. Sicuramente comprenderete che in caso di un vostro ritardo saremo costretti a ridurre la durata del trattamento per il rispetto degli altri ospiti che verranno successivamente.

Consigli

Saremo lieti di consigliarvi, comunicateci i vostri desideri, per poterli esaudire e fornirvi le indicazioni più idonee alle vostre esigenze. Inoltre, siamo a disposizione per assemblare trattamenti e programmi benessere più adatti a voi.

Al Vostro arrivo in SPA prima di eseguire il trattamento da voi scelto, Vi chiederemo di compilare un questionario in cui ci garantite il Vostro stato di salute.

SPA Etichetta

Vi preghiamo di ricordare che la zona wellness è un'area di relax, riposo e silenzio. Chiediamo gentilmente di assumere un comportamento consono per il rispetto di tutti. Vi preghiamo di non tuffarsi, di non correre e di non giocare nella piscina/idromassaggi. Chiediamo ai genitori di sorvegliare i propri bambini al fine di garantire il relax per tutti.

In caso di annullamento

È possibile annullare oppure cambiare l'orario del trattamento scelto 24 ore prima dell'appuntamento senza nessun costo. In caso di disdetta con meno di 24 ore saremmo costretti ad addebitare l'intero importo del trattamento.

SPA Dress

Presentatevi al trattamento indossando l'accappatoio, che potrete ritirare direttamente presso il centro benessere Dominik SPA.

Per un eventuale cambio dell'accappatoio sarà previsto un addebito del costo di € 10,00.

Nell'area benessere troverete a disposizione gli asciugamani da utilizzare nella zona wellness.

Nel rispetto dell'ambiente vi preghiamo di usare un massimo di due asciugamani a persona e di riporli nell'apposita cesta dopo l'uso.

Only for Adults

La sauna per adulti della Dominik SPA è un regno di tranquillità, quindi, vi preghiamo di non portare con voi i vostri figli. Inoltre, l'utilizzo delle saune "For Adults Only" è previsto senza indumenti.

Orari SPA

BEAUTY CENTER E MASSAGGI	09:00 - 11:30	15:00 - 20:00
SAUNE ED AREA RELAX		15:00 - 20:00
PISCINA ED IDROMASSAGGIO		07:00 - 20:00
PALESTRA (richiedere la chiave alla reception)		07:00 - 20:00
IDROMASSAGGIO IN TERRAZZA (mesi estivi)		11:00 - 19:00



ALPINE CITY WELLNESS
HOTEL DOMINIK



Via Terzo di Sotto 13 | 39042 Bressanone (BZ)
Alto Adige - Südtirol | Italia
(+39) 0472 830144 | info@hoteldominik.com
www.hoteldominik.com